

Заявка на участие в конкурсе

Санаторий-профилакторий "Сосновые родники" Дирекции социальной сферы - структурного подразделения Восточно-Сибирской железной дороги - филиала открытого акционерного общества «Российские железные дороги»

Юридический адрес:

Индекс: 107144

Субъект РФ: г. Москва

Город: Москва

Улица: Новая Басманная, дом:2

Фактический адрес:

Индекс: 665770

Субъект РФ: Иркутская область

Город: Вихоревка

Улица: Гастелло, дом 10-А

Руководитель

ФИО: *Рогов Игорь Владимирович*

Должность: *директор-главный врач*

Телефон: +7(3953)498781

Факс: +7(3953)497016

Email: *sp_RogovIV@esrr.rzd*

Контактное лицо ответственное за предоставление материалов:

ФИО: *Рагозина Лилия Владимировна*

Телефон: +7(3953)494060

sp_RagozinaLV@esrr.ru

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», даю согласие организаторам конкурса использовать предоставленную информацию для составления списков участников конкурса, опубликования списков на сайте, создания и отправки наградных документов конкурса, рассылки конкурсных материалов, использования в презентационных, методических материалах конкурса, для организации выставок и социальных рекламных кампаний.

Лучшая детская программа
санаторно-оздоровительного характера

Каждый ребенок имеет право на здоровое и счастливое детство! Давно известно, что во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний детский оздоровительный лагерь на базе санатория-профилактория «Сосновые родники». Ежегодно в детском лагере отдыхает 400 ребят от 7 до 16 лет, за лето организовано 4 смены по 100 человек.

Цели оздоровительных и культурно – воспитательных программ:

- укрепление физического и психического здоровья для формирования личности;
- стремление детей и подростков к развитию своих духовных и физических возможностей;
- формирование волевых качеств;
- максимальное привлечение детей всех возрастных категорий к играм и конкурсам, учитывая их индивидуальные возможности, способности и желание.

Спортивная жизнь ДОЛ насыщенная, каждую смену проводится комплексная спартакиада, объединяющая отряды участников. Соревнования между отрядами становятся не просто борьбой за звание лучших в определенном виде, но и формой общения и сплочения ребят. Сегодня программа спартакиады включает соревнования по многочисленным видам спорта - шашки, шахматы, плавание, дартс, турслет, легкая атлетика, волейбол, футбол, городки, настольный теннис, спортивные соревнования «быстрее, выше, сильнее!».

Все соревнования проходит на базе санатория-профилактория «Сосновые родники». Спортивные победы и достижения отмечаются значками и грамотами «Локобол».

Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Поэтому родителей, педагогов волнуют вопросы воспитания здорового физически крепкого ребенка и развития в нем творческих способностей.

Развитию творческого потенциала детей педагогический коллектив уделяет большое внимание. Педагоги художественно-эстетической, технической,

прикладной направленности единодушно считают, что при отсутствии целенаправленного педагогического воздействия на развитие творческих способностей происходит их угасание.

Однако анализ здоровья воспитанников лагеря свидетельствует о том, что больше половины из них имеют различные болезни. Самые распространенные из них: сколиоз, нарушение осанки, хронические тонзиллиты и т.д. Доказано, что если ребенок болен, он не может отдать все свои силы на созидание, на преодоление задач, связанных с творческой деятельностью.

Необходимо также учитывать, что на состояние здоровья влияет такой фактор, как социальная среда. Большинство воспитанников лагеря живут в неполных семьях. Даже в половине неполных семей доходы составляют лишь прожиточный минимум. Отсюда и скудное, нерациональное питание, ограниченные возможности в вопросах оздоровления детей.

Понятие «здоровый образ жизни» необходимо закладывать еще в детстве. По опросам родителей, многих из них ищут спасение в медикаментах, недооценивая силу воздействия на организм и эффективность таких факторов, как двигательная активность, закаливание, основы массажа и др.

По результатам анкетирования, 76% детей считают, что ведут здоровый образ жизни, остальные не придают этому вопросу большого значения. Однако все воспитанники считают, что здоровье важно для будущего поколения.

Учитывая все вышесказанное, педагогический коллектив летнего оздоровительного лагеря ставит перед собой следующие *цель и задачи*:

Цель - организация разносторонне развивающего отдыха и оздоровления для детей и подростков с использованием воспитательного и здоровьенесущего потенциала лета и окружающей среды.

Задачи:

- создать возможности для развития и раскрытия творческой активности каждого отдыхающего в лагере;
- организовать интересный познавательный и увлекательный досуг;
- привить навыки бережного отношения к природе;
- развить организаторские способности через участие детей в управлении лагерем;

Принципы:

- индивидуальности: каждый ребенок получает возможность проявить свои индивидуальные способности;
- гуманизма: к каждому человеку относятся как к личности, способной выразить свои идеи, мысли, предложения;

- творчества: характеризующее основную сторону жизни детского лагеря, где творчество является и целью, и ценностью, и средством;
- доверия и поддержки - основан на том, что к каждому человеку, к его мотивам, интересам необходимо относиться уважительно, доверять и поддерживать его.

Механизм реализации

1. Подготовительный этап включает:

- подбор кадров;
- комплектование отрядов по возрастным группам;

2. Организационный этап включает:

- знакомство;
- выявление и постановку целей развития коллектива и личности;
- сплочение отрядов;
- познают, отдыхают, трудятся;
- делают открытия в себе, в окружающем мире;
- помогают в проведении мероприятий;
- учатся справляться с отрицательными эмоциями, преодолевать трудные жизненные ситуации;
- развивают способность доверять себе и другим;
- укрепляют свое здоровье.

3. Заключительный этап.

- анализ полученных результатов

Во время пребывания в детском оздоровительном лагере ребята оформляют отрядные уголки, посвященные здоровому образу жизни, выставку рисунков. В лагере работает система жетонов, ежедневно выбирается «Герой дня» по количеству набранных жетонов.

Оздоровление и развитие детей в значительной степени зависит от медицинского и педагогического состава, которые организуют жизнедеятельность лагеря.

В реализации проектов приглашаются опытные педагоги Дома детского творчества, прошедшие обучение по организации работы с детьми в летний период.

Работа с активом лагеря. Выбор совета лагеря, подготовка мероприятий согласно плану-сетке, участие в управлении лагерем

Работа с родителями проходит в течение всей смены и включает в себя:

- встречи с начальником лагеря, воспитателями;
- индивидуальные беседы;
- участие в различных мероприятиях.

Индивидуальная работа с детьми

- воспитательный процесс осуществляется на протяжении всей смены и включает в себя:
- беседы по правилам поведения, культуре общения;
- беседы по профилактике негативных ситуаций;
- беседы о здоровом образе жизни.

Ожидаемые результаты:

- внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей;
- улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря;
- укрепление здоровья воспитанников;
- развитие творческой активности каждого ребенка;
- укрепление связей между разновозрастными группами детей;

По итогам работы смены выбирается лидер (ребенок, набравший наибольшее количество жетонов).

Органы самоуправления в лагере

Актив лагеря создается для решения вопросов организации, содержания деятельности лагеря, развития позитивных личностных качеств детей.

Актив, как форма самоуправления детей по защите прав и интересов, действует в целях:

- оказания помощи в проведении оздоровительных, культурно-массовых мероприятий и творческих дел;
- создания в лагере условий для развития физического, творческого и интеллектуального потенциала детей;
- содействия в создании благоприятного психологического климата;
- развития организаторских способностей.

Актив лагеря - это Совет лагеря и Советы отрядов, которые являются органами самоуправления.

Совет отряда выбирает командира. Командиры отрядов составляют Совет лагеря. В отрядах также выбираются ответственные за различные направления деятельности.

Каждый член актива имеет право:

- на участие в обсуждении всех дел лагеря и свободное высказывание своего мнения;
- на защиту своих интересов и прав.

Каждый член актива обязан:

- ответственно исполнять порученное дело;
- соблюдать законы общения и культуру поведения.

Лечебная база

Медицинский профиль : общетерапевтический.

Лечение проводится по нозологическим формам:

- верхних дыхательных путей,
- органов пищеварения,
- сердечнососудистой системы,
- органов кровообращения,
- костно-мышечной системы,
- нервной системы,
- заболевания мочеполовой системы.

За время отдыха детям предлагается санаторное лечение, которое позволяет решить проблемы с лор-органами, опорно-двигательным аппаратом, сердечно-сосудистой и нервной системами. Поэтому наши педиатры часто рекомендуют родителям отдыхать с детьми именно в санаториях с хорошей лечебной базой, а именно в санатории-профилактории «Сосновые родники», который располагает всеми необходимыми условиями для приема и эффективного оздоровления детей.

В санатории созданы все условия для комфортного оздоровительного отдыха детей, два закрытых бассейна (большой и малый), проводится дискотека на воде.

Применяемые методы лечения:

1. Физиотерапия:

- электросветолечение;
- микроволновая СВВ-терапия;
- электросон;
- лазеротерапия;
- аэросолярий;
- ингаляций;
- аэрофитотерапия;
- магнитотерапия;

2. Водолечение.

- бальнеологические ванны: соляно-хвойные, йодо-бромные, кислородные, с морской солью; жемчужные и солодковые;
- души: дождевой, восходящий, циркулярный, душ Шарко, лечебный подводный душ - массаж под водой;
- точечный контрастный массаж направленным потоком воды;
- лечебный бассейн с саунотерапией;
- плавательный бассейн с саунотерапией.

3 Лечебная физкультура и массаж.

- зал ЛФК;
- тренажерный зал;
- кабинет массажа.

4 Гальвано грязелечение и грязевые аппликации.

5 Спелеотерапия.

6 Парафинотерапия

7 Психотерапия

- кабинет аудио-визуальной вибротактильной музыкальной системы «Сенсориум».

Коечный фонд:

Площадь спальных помещений предусмотрена для расстановки кроватей в из расчета не менее 4,5 м² на 1 ребенка.

Спальные помещения для детей располагаются на трех этажах спального корпуса и рассчитаны на 100 мест:

- двухместных номера, площадью 12,56 м²;
- трехместных номера, площадью 17,09 м²;
- четырехместные номера, площадью 24,95 м².

Столовая рассчитана на 100 посадочных мест, которая обеспечивает воспитанников детского оздоровительного лагеря пятиразовым калорийным и диетическим питанием.

Дальнейшее развитие

Мощность санатория-профилактория «Сосновые родники» для детского населения Братского района и г.Вихоревка достаточна.

Для дальнейшего развития ДОЛ на базе санатория-профилактория «Сосновые родники» организована работа:

- продолжить работу летнего детского оздоровительного лагеря на базе санатория-профилактория «Сосновые родники»;
- внедрить проект «Академия здоровья» по оздоровлению детей младшего школьного возраста без отрыва от учебы на базе санатория-профилактория;
- работа с Региональным фондом социального страхования по заключению контракта на санаторно – курортное лечение детей – инвалидов Братского района.

Фотографии в приложении на 6 листах:

Детский оздоровительный лагерь на базе санатория – профилактория «Сосновые родники» Дирекции социальной сферы филиал «ВСЖД» г. Вихоревка 2018 год.

Спортивные и культурно – массовые мероприятия – фото: