

Туристический слет совместно с родителями «Робинзоны Новограда»



Цель: Провести практическое занятие на природе. Приблизить детей и родителей к туристическим походам и соревнованиям.

Задачи:

1. Предоставить детям возможность применять двигательные умения и навыки, приобретенные ранее.
2. Оздоровить организмы детей во время пешеходной прогулки.
3. Закрепить знания о правилах поведения во время прогулок на природе.
4. Развивать ловкость, координацию движений, быстроту реакции, выносливость.
5. Создать атмосферу доброжелательности у детей и взрослых в период похода.
6. Воспитывать волевые и дружеские качества в игровых упражнениях.



Актуальность.

Туризм как средство оздоровления характеризуется общедоступностью и рекомендован практически каждому ребенку – дошкольнику при отсутствии у него серьезных патологий. Туристические прогулки имеют ни с чем несравнимый оздоровительный эффект. Доказано, что продолжительное выполнение умеренной нагрузки в виде циклических упражнений способствует совершенствованию такого ценного в оздоровительном плане физического качества, как выносливость, терпимость, сила воли, ответственность. Именно эти качества в сочетании с занятиями туристской деятельности обеспечивают формирование механизмов эффективной защиты ребенка от заболеваний.

Для многих семей, дети которых посещают ДООУ, туризм является прекрасным средством активного отдыха. Он способствует развитию у них умения интересно и содержательно организовывать свой досуг; повышает мотивацию ребенка и его родителей на здоровье и здоровый образ жизни. В туризме дети получают знания о безопасном поведении в окружающей среде.





Лето у нас теплое.

А это значит, что настала пора увлекательных походов. воспитанники и родители средней группы «Фантазеры» отправились в туристический поход в лес, чтобы познать и расширить знания и тонкости туристических походов.





**Наступит время, и наши дети
отправятся по настоящей
туристской тропе.**

**А сегодня мы вместе с
родителями идем в лес, по
дороге к набережной к Волге.**



Какие опасности таит лес?



Опасность. В лесу можно заблудиться.

- **Правило** В лесу нужно держаться вместе.

- А если все-таки потерялся?

Дети: - Нельзя никуда убегать. Надо стоять на месте и громко кричать: «Ау! ».

- А еще нужно прислушаться, не слышно ли где голосов людей, шум автомобилей, поездов, лай собак, говорящих о близости людей. Постарайся понять, откуда идет звук и иди в этом направлении. Если звук становится громче, ты идёшь правильно. Самое главное не плачь, знай – тебя найдут!



Игровое упражнение: «Можно – нельзя». (Можно – хлопаем, нельзя – топаем)

- Ходить одному в лес за грибами и ягодами.
- Ездить с родителями в лес.
- Убегать от родителей на соседнюю полянку.
- Все время находиться вместе с родителями.
- Если потерялся, стоять на одном месте и громко кричать: «Ау! ».
- Бегать по лесу и искать родителей.



Памятка для детей



Правила поведения в лесу

1. Костёр разводят только со взрослыми.
2. Никогда не поджигай сухую траву и листья.
3. Не стоит разводит костры слишком большие и при сильном ветре, так как искры могут зажечь соседние деревья.
4. Не оставляйте рядом с костром свою одежду.
5. Уходя, надо убедиться, что костёр потушен. Нельзя оставлять тлеющие угли – налетевший ветер может раздуть из них пламя.
6. Лучше всего залить костер водой или засыпать землей



Сюрпризным моментом для ребят стал приход зебры, и жирафа. Они предложили отправиться в Мадагаскар на поезде.





Воспитанники и родители с удовольствием поиграли в игры «Сбей банан», «Перекинь кокос через веревку»



Дети и родители с удовольствием
состязались в прыжках



Игровое упражнение «Перетягивание каната»



Игровое упражнение «Кто быстрее к Львенку»





«Африканский марафон»



Игровое упражнение «Веселый рюкзак»





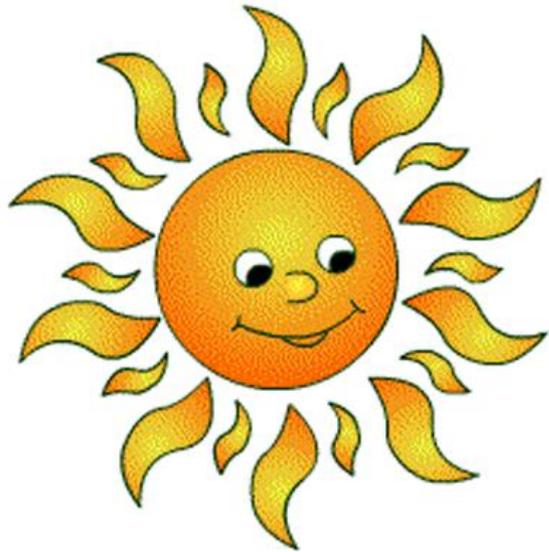
Как у настоящих
туристов, был
организован пикник.





Так же выполняли задания по усвоению знаний правил поведения в природе.





Такие мероприятия очень эффективны, не только с воспитанниками, но и с родителями это сближает и помогает достичь хороших результатов по пропаганде здорового образа жизни, развиваться физически и укреплять своё здоровье





**Как тебя мы
любим, лето!
Лето! Ты ещё
побудь! Хорошо,
когда есть лето!
Сил набраться,
отдохнуть!**