Государственное автономное учреждение Архангельской области
«Центр детского отдыха «Северный Артек»
Специализированный (профильный) палаточный лагерь «Квест-Артек»

Программа смены «ТурАктив» Специализированного (профильного) палаточного лагеря «Квест-Артек»

Номинация: лучшая программа детского лагеря

Автор:
Босых Анна Михайловна,
начальник палаточного лагеря
«Квест-Артек»

Архангельск, 2018 год

Актуальность программы «ТурАктив»

- Занятия туризмом относятся к здоровье сберегающим технологиям, позволяющим решить комплекс проблем современных детей и подростков. Среди таких проблем – гиподинамия. Программа «ТурАктив» палаточного лагеря «Квест-Артек» включает ежедневные физические нагрузки: тренировки, соревнования, велопрогулки, походы. Увеличение двигательной активности детей приводит к повышению физических показателей, их оздоровлению, формированию позитивного отношения к здоровому образу жизни.

Цели и задачи программы «ТурАктив»

Цель программы: формирование приверженности здоровому образу жизни и навыков эффективного взаимодействия через туристско-краеведческую деятельность

Задачи программы:

- Обучение тактике и технике пешего, водного, вело туризма. Обучение действиям при чрезвычайных ситуациях, в том числе при потере в лесу, аварии на плавсредстве;
- Организация многодневного спортивного степенного похода как средства оздоровления детей. Развитие физических способностей, формирование позитивного отношения к спортивному туризму как составляющей здорового образа жизни.
- Приобретение воспитанниками навыков коммуникации, формирование сплоченного коллектива, способного в нестандартных условиях самостоятельно принимать решения;
- Воспитание доброжелательного отношения к окружающей среде, освоение навыков самостоятельной природоохранной деятельности.

Механизм реализации программы

Подготовительный этап	Организационный этап	Основной этап	Итоговый этап
* Создание материальной и методической базы; * информирование детских учреждений о проведении смены; * подбор педагогов и инструкторов по туризму; * подготовка деятельности палаточного лагеря в соответствии с нормами СанПин.	* Заезд участников смены; * распределение по отрядам, расселение в палатках; * инструктирование по технике безопасности, правилам пребывания на территории лагеря; * медицинский осмотр участников смены.	* Реализация основных целей и задач смены; * проведение мероприятий в соответствии с план-сеткой; * организация и проведение многодневного похода «Холмогорская кругосветка».	* Анкетирование участников смены и педагогов; * подведение итогов смены среди детей, награждение лучших; * медицинский осмотр детей; * итоговый сбор сотрудников смены; * внесение предложений по дальнейшему развитию.

Ресурсное обеспечение (материальная база)

Условия проживания детей в Палаточном лагере «Квест-Артек»	Оборудование и снаряжение для реализации программы
✓ Дети проживают в 3-х местных палатках; ✓ На территории оборудована санитарная зона (умывальники и туалеты); ✓ Питание 6-и разовое в столовой ЗСДОЛ «Северный Артек»; ✓ Душевые на территории ЗСДОЛ «Северный Артек».	✓ Палатки, спальные мешки, теплоизоляционные ковры, рюкзаки – в количестве на каждого отдыхающего; ✓ Стационарный веревочный парк; ✓ Скалодром; ✓ Катамараны «Иркут-6»– 5 шт.; ✓ Катамаран «Стерх-2» - 2 шт.; ✓ Байдарка «Хатанга-спорт» - 1 шт.; ✓ Велосипеды – 40 шт.; ✓ Веревки и снаряжение для занятий туризмом – в достаточном количестве.; ✓ Походный душ – 1 шт.; ✓ Тент костровой – 2 шт.; ✓ Костровое оборудование (стойки, мангал, пилы топоры) – 2 комплекта.

Кадровое обеспечение

Должность	Количество	Период работы
Начальник лагеря	1	В течение всей смены
Воспитатель	3	В течение всей смены
Вожатый	6	В течение всей смены
Инструктор по физической культуре	1	В течение всей смены
Инструктор по спортивному туризму	1	На период похода «Холмогорская кругосвета»
Специалисты Архангельской областной Службы спасения	2	На период похода «Холмогорская кругосвета»

Апробация программы «ТурАктив»

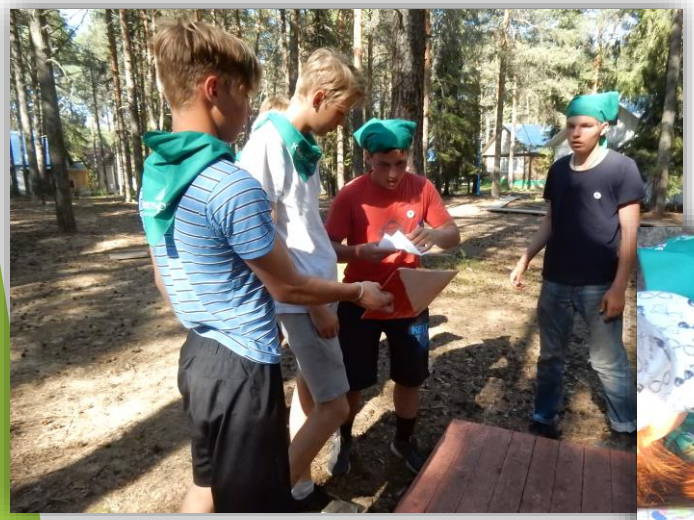
- Впервые смена «ТурАктив» была проведена с 20 по 31 июля 2018 года в Специализированном (профильном) палаточном лагере «Квест-Артек».
- В смене приняли участие 26 детей (из них 2 детей из категории ТЖС).
- В программе смены были занятия в веревочном парке и на скалодроме, тренировки по технике и тактике водного, велосипедного и пешего туризма, а так же занятия по ориентированию и краеведению.
- Главным событием смены стал 4-дневный комбинированный поход «Холмогорская кругосветка» со сменой средств передвижения.

Тренировки по водному и вело туризму

- Тренировки по водному и вело туризму проводились по утвержденным начальником лагеря маршрутам. Сплавы на катамаранах проходили по р. Северная Двина и р. Пингиша. Протяженность маршрутов от 2-х до 8-и км. Протяженность велотренировок - 5 – 22 км.
- Тренировки проходили в соответствии с нормами техники безопасности. Дети были оснащены средствами индивидуальной защиты (спасжилеты, каски, спасательные концы для плавсредств).

Соревнования и конкурсы

- Для детей были проведены командные соревнования по парковому ориентированию, по поисково-спасательным работам, велоэстафета, соревнования по станциям «Твоя стихия».
- Индивидуально ребята состязались в соревновании на скалодроме «Человек-паук», вело викторине «Самый внимательный велосипедист», конкурсе «Мисс и Мистер туризм».



Поход «Холмогорская кругосветка»
(25 – 28 июля 2018 года)

- Поход «Холмогорская кругосветка» был разработан начальником лагеря специально для проведения смены «ТурАктив».
- Нитка маршрута: Палаточный лагерь «Квест- Артек» - пос. Двинской (25 км на велосипедах), пос. Двинской – р. Кова (18 км пешком), р. Кова – впадение в р. Пингиша (16 км на катамаранах), р. Пингиша – палаточный лагерь (25 км на катамаранах).

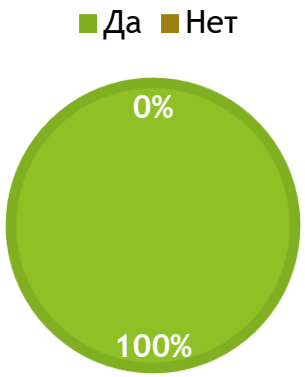
Результаты реализации программы

Нами были достигнуты поставленные цели и задачи:

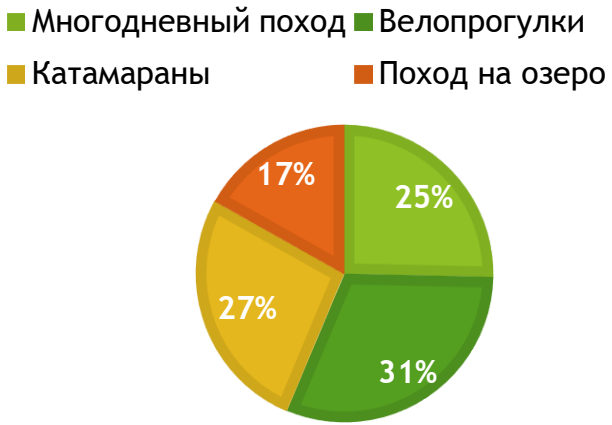
- **У детей сформировалось позитивное отношение к здоровому образу жизни, занятиям туризмом и спортом. 9 детей по итогам смены награждены значком «Турист России»;**
- **отдыхающие приобрели навыки эффективной коммуникации, что позволило избежать конфликтных ситуаций в детском коллективе.**
- Дети обучились тактике и технике пешего, водного, вело туризма. Полученные знания пригодились во время проведения многодневного спортивного степенного похода «Холмогорская кругосветка».
- Детям привито доброжелательное отношение к окружающей среде, освоены навыки самостоятельной природоохранной деятельности.

Результаты опроса детей по итогам смены

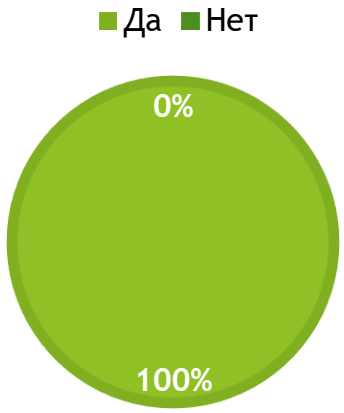
ПОНРАВИЛАСЬ ЛИ ТЕБЕ СМЕНА?



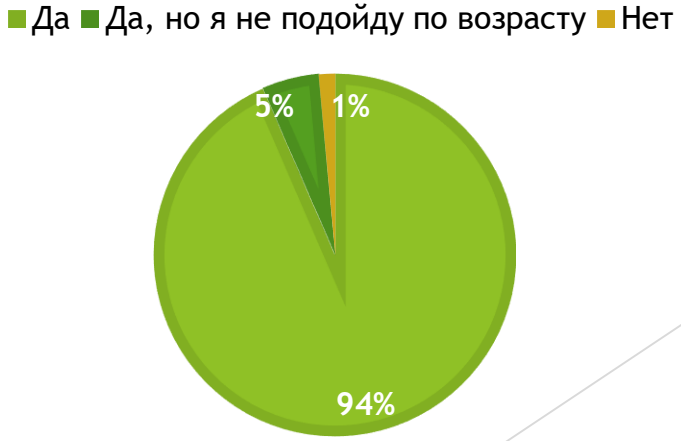
НАИБОЛЕЕ ИНТЕРЕСНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ?



ПОНРАВИЛАСЬ ЛИ ТЕБЕ РАБОТА ПЕДАГОГОВ?



ХОЧЕШЬ ЛИ ТЫ ПРИЕХАТЬ В ЛАГЕРЬ В 2019 ГОДУ?

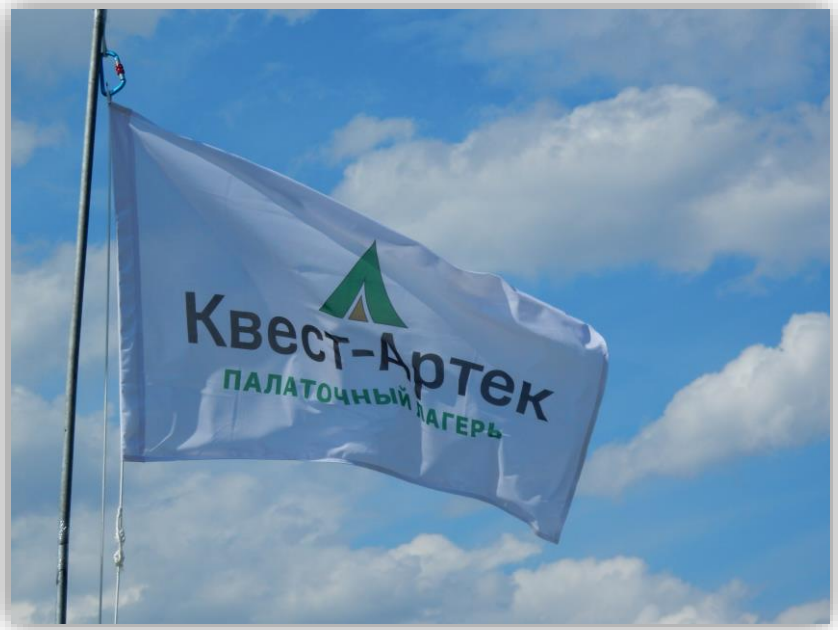


Партнеры

- **Государственное бюджетное учреждение Архангельской области «Служба спасения им. И.А. Поливаного».** Специалисты Службы спасения в составе 2-х человек обеспечивали безопасность жизни и здоровья участников во время проведения многодневного похода «Холмогорская кругосветка»

Перспективы дальнейшего развития

- Смена «ТурАктив» Специализированного (профильного) палаточного лагеря «Квест-Артек» будет проводиться ежегодно. Для проведения смены есть все необходимое оборудование и снаряжение.
- В перспективе планируется увеличение максимального количества участников смены с 30 человек до 45.



Спасибо за внимание!