



ДЕТСКОЕ СПОРТИВНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ В СКАЗОЧНЫХ ГОРАХ

Программа летних смен
детского оздоровительно-спортивного лагеря
круглосуточного пребывания

Программа предназначена для реализации летних смен детского оздоровительно-спортивного лагеря «Горная семейка» круглосуточного пребывания на базе центра активного отдыха «Евразия»



Дата разработки программы: май 2014

Возраст детей: 7-16 лет

Период реализации: июнь - август

Разработал проект и программу:

Галлямов Артем Рамилович



ГОРОД КУСА
ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ

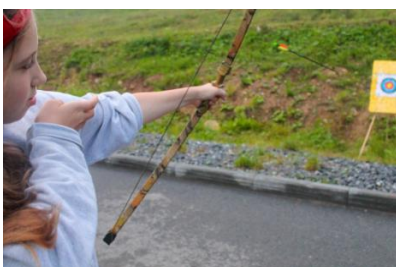
Центр Активного Отдыха
Евразия



www.rockyfamily.ru

Структура программы:

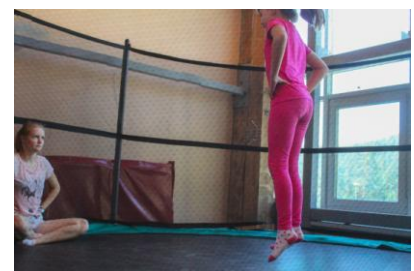
I. Информационная карта.....	3
II. Пояснительная записка.....	4
III. Цели и задачи.....	7
IV. Содержание программы по направлениям.....	8
V. Основы воспитательной деятельности лагеря.....	11
VI. Паспорт программы.....	12
VII. Условия посещения и инфраструктура.....	13
VIII. Результаты направлений «Горная семейка».....	15
IX. Режим дня	16
X. Памятка родителям.....	17



Занятия по стрельбе из лука



Рокки – символ Горной семейки



Обучение технике батутного спорта

I. Информационная карта

1. Полное название программы	Программа детского оздоровительно-спортивного лагеря с круглосуточным пребыванием «Горная семейка»
2. Разработчик программы	Галлямов Артем Рамилович
3. Организатор программы	Галлямов Артем Рамилович
4. Территория представленной программы	Челябинская область, город Куса, ул. Олимпийская 75-1
5. Название организации, где проводится лагерь	ООО «Евразия сервис»
6. Полный адрес территории, где проводится лагерь	456940, Челябинская обл., г. Куса, ул. Олимпийская, д. 75, стр. 1
7. Телефон	8 904 979 73 42
8. Форма проведения	Детский оздоровительно-спортивный лагерь с круглосуточным пребыванием
9. Цель программы	Укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, а также развитие их творческих способностей. Воспитательная программа летнего лагеря нацелена на физическое, интеллектуальное развитие личности на основе спортивного материала.
10. Специализация программы	Основные блоки программы: туристический, спортивный, творческий, культурно-досуговый.
11. Сроки проведения	Летний сезон, июнь-август
12. Официальный язык	Русский
13. Общее количество участников лагеря	До 150 участников
14. География участников	Учащиеся Челябинской, Свердловской, Московской областей
15. Условия участия в программе	Добровольное желание детей и родителей
16. Условия размещения участников	Гостиничный комплекс: 2-4 местные номера с удобствами в номере. На территории: скалодром, игровая комната, батутный зал, столовая, спортивная площадка, веревочный парк, горные тропы, площадка для лонгборда и роликов, лучный тир
17. Краткое содержание программы	Программа детского лагеря реализуется через занятия различным видам спорта – речные сплавы, батутный спорт, лонгборд, скалолазание, балансирование, вейкборд, ролики, стрельба из лука, лазертаг, экскурсии, бассейн и иное
18. История осуществления программы	Экспериментальная

II. Пояснительная записка «Горная семейка»

Детское летнее приключение в сказочных горах «Горная семейка» - это детский лагерь, ориентированный на занятия по технике батутного спорта, первоначальной технике веревочного дела и водного туризма, занятия по технике катания на лонгборде, роликах и вейкборде, занятия по правилам спасения и само спасения, безопасности поведения. Данный лагерь кардинально отличаются от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Программа лагеря дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации, развить спортивные навыки и самостоятельно привить здоровый образ жизни посредством занятия различными видами спорта.

Лагерь проводится на территории центра активного отдыха «Евразия». Лагерь с круглосуточным пребыванием призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей и развития спортивной формы.

Детские лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Данный процесс позволяет в дальнейшем связать свою жизнь с экстремальными видами спорта в качестве увлечения или профессиональной деятельности, в том числе и спортивной.

Круглогодично для «учащихся», на базе курорта «Евразия», проводятся круглосуточные смены детского лагеря «Горная семейка» в каникулярные периоды. Смена включает в себя не только спортивные мероприятия, направленные на освоение техники, но и интеллектуальные игры, связанные со спортивной тематикой, в том числе изучением иностранных языков с привлечением педагогов английского клуба. Основным направлением в работе является активное приобщение детей к физкультуре, спорту и Олимпийским традициям.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях лагеря. Программа универсальная, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста и уровня развития. По продолжительности программа является долгосрочной, т. е. реализуется поэтапно с разделением детей на группы по возрасту и физическому развитию.

Основная идея программы — предоставить детям возможность самореализации в данных видах спорта, помочь раскрыть творческие способности и познакомить с историей спорта и теоретическими основами безопасного нахождения в окружающей среде, создать связь между поколениями посредством связи видов спорта двух поколений и привить здоровый образ жизни через собственный интерес.

Программа детского летнего лагеря «Горная семейка» с круглосуточным пребыванием детей опирается на следующие принципы:

1. Принцип гуманизации отношений – построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху.

2. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся – результатом деятельности воспитательного характера детского курса является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику почувствовать себя творческой личностью.

3. Принцип демократичности - участие всех детей в программе развития творческих и спортивных способностей.

4. Принцип дифференциации воспитания и проведения занятий – дифференциация в рамках детского лагеря «Горная семейка»:

- отбор содержания, форм и методов воспитания в соответствии с индивидуально-психологическими особенностями детей;

- отбор содержания, форм и методов проведения спортивных занятий в соответствии с физическим развитием детей;

- создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены/дня;

- взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики смены/дня;

- активное участие детей во всех видах деятельности.

5. Принцип творческой индивидуальности – творческая индивидуальность – это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

6. Принципы, используемые при планировании и проведении смены:

- безусловная безопасность всех мероприятий;

- учет особенностей каждой личности;

- возможность проявления способностей во всех областях досуговой, спортивной и творческой деятельности всеми участниками лагеря;

- достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря;

- распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;

- четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;

- моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;

- ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника курса высказать свое мнение о прошедшем дне.

Принципы обучения при проведении спортивных занятий:

- от известного к неизвестному;
- от общего к частному;
- от простого к сложному;
- не делать одно упражнение слишком долго или слишком мало;
- повышать нагрузку постепенно, заниматься в соответствии с методикой;
- разбирать и корректировать основные ошибки сразу, но не более 2-х за один раз;
- разнообразие упражнений в занятиях.



Игры на спортивной площадке



Экскурсии на кресельном
подъемнике



Конные прогулки

III. Цели и задачи лагеря «Горная семейка»

Цель — активное приобщение детей к физкультуре, спорту и туризму, укрепление здоровья, развитие творческого и интеллектуального потенциала личности и организация досуга в каникулярные периоды, вовлечение в данные процессы посредством использования современного спортивного, туристического, информационного оборудования и современных методик обучения, привлечение и постоянное развитие квалифицированного персонала.

Задачи:

1. Создание условий для организации безопасного нахождения на территории и качественного организованного отдыха детей.
2. Приобщение детей к творческим и спортивным видам деятельности, развитие творческого мышления.
3. Формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры.
4. Создание благоприятных условий для укрепления здоровья, использование окружающей природы и собственного интереса в качестве источника оздоровления ребенка.
5. Организация среды, предоставляющей ребенку возможность для самореализации на индивидуальном личностном потенциале.
6. Формирование у ребят навыков общения и толерантности.
7. Ведение деятельности по профессиональному и личностному развитию сотрудников, совершенствованию методик и программ в целом.
8. Приобретение дорогостоящего снаряжения и оборудования.
9. Создание прочной связи между поколениями.



Вечерний костер



Сплавы по реке Ай



Веревочное дело

IV. Содержание программы «Горная семейка»

Ведущим направлением лагеря является спортивное направление.

Содержание работы включает такие формы организации как:

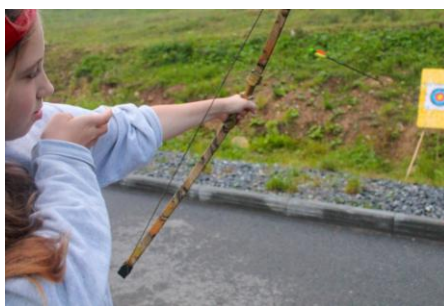
- Спортивное направление;
- Познавательно-досуговое направление.

Спортивное направление:

- занятия по технике батутного спорта с инструкторами по батутному спорту на батуте;
- скалолазание на искусственном скалодроме с рельефами разной сложности;
- занятия по вейкборду и sup-boarding;
- занятия по ОФП (общая физическая подготовка) на спортивной площадке с тренерами и инструкторами;
- ознакомительные занятия по водному туризму (передвижения на катамаране, техника гребли, техника водного слалома, спасение и само спасение) с соблюдением правил безопасности на воде под надзором тренера и матроса-спасателей;
- балансирование на балансборде, слэклайне и иное;
- занятия по технике катания на лонгборде и роликовых коньках;
- проведение соревнований и спортивных эстафет;
- прохождение веревочного парка;
- походы и конные прогулки;
- уроки стрельбы из лука;
- профилактические беседы о здоровом образе жизни;
- утренняя зарядка, дни здоровья;
- сбалансированное, 5-ти разовое питание;
- медицинское сопровождение.



Балансирование



Стрельба из лука



Катание на лонгбордах

Познавательно-досуговое направление:

- проведение теоретических занятий по истории возникновения данных видов спорта,

Подробная информация и бронирование путевок на сайте и по телефону: +7 (904) 979-73-42, горнаясемейка.рф
Заявки и вопросы вы можете отправить на электронную почту: artem@rockyfamily.ru

безопасности и правил поведения;

- проведение развлекательных и досуговых программ с использованием музыкального оборудования и игровых приставок;
- организация экскурсий по памятникам природы и иным местам;
- ознакомительные уроки по ориентированию;
- организация просмотра художественных и мультипликационных фильмов на большом экране;
- фото и видео съемка участников лагеря и создание фото и видео фильма;
- проведение занятий по изучению английского языка.

Информационное поле деятельности участников курса:

Круглый костер — общее собрание всех участников курса в конце каждого дня у костра.

Экран дня — стенд, отображающий жизнь участников в лагере. То, что происходит сегодня, и что планируется на следующий день.

Рейтинг — результат деятельности участников лагеря, т. е. общий дневник достижений по каждому отряду.

Итог лагеря — результат достижения по окончанию лагеря путем проведения соревнований и торжественного награждения призами и подарками всех участников лагеря, а также вручением дневника и сертификата о прохождении занятий и достижении определенного уровня.



Экскурсии по природным
памятникам



Игра в лазертаг



Веревочный парк

Современных детей объединяет желание быть значимым для себя и полезным для других, им нужна забота, понимание и внимание взрослых. Правильная организация

деятельности детей в летний период является связующим звеном между школьной и социальной педагогикой, основанной на принципах гуманизма, толерантности, самодеятельности.

Формирование духовно-нравственных и толерантных качеств является одним из основных направлений деятельности лагеря. Работа по спортивному, нравственно-эстетическому воспитанию ведётся в течение всей смены. Одной из самых важных задач остаётся развитие физических возможностей детей и формирование потребности в здоровом образе жизни. На протяжении всего летнего отдыха будут организованы следующие виды деятельности: праздники, конкурсы, викторины, спортивные соревнования и мероприятия, а также игры-путешествия, экскурсии, весёлые аттракционы.

Основные блоки программы: спортивный, туристический, творческий, нравственно-эстетический, культурно-досуговый.

Блоки	Задачи	Формы реализации	Ответственные
Туристический	Знакомство с самыми известными природными и историко-культурными памятниками вблизи лагеря.	Беседы-презентации, конкурс экскурсоводов, викторины, тест-опрос, фотоконкурс, экскурсии.	Воспитатели
Спортивный	Формировать ответственность за своё здоровье, убеждение в важности и красоте физической культуры. Прививать навыки личной гигиены.	Спортивные мероприятия указанные в программе, соревнования, эстафеты, беседы по ЗОЖ, игры, развивающие ловкость, быстроту, сноровку. Выпуск листовок и проведение акций о вреде курения, алкоголя и наркомании.	Инструкторы-спасатели, вожатые
Творческий	Стимулировать развитие нестандартности, индивидуальности, одарённости. Формировать умение выражать в игровой и продуктивной деятельности свои знания и впечатления.	Интеллектуальные игры, турниры, мастер-классы (аппликации, лепка, крупопластика, работа с бумагой, поделки из бросового материала)	Воспитатели, вожатые
Нравственно-эстетический	Совершенствовать личностные качества эстетической восприимчивости и отзывчивости, благородство души через обогащение внутреннего мира детей.	Конкурсы рисунков, выставки, праздники народного календаря, сюжетно-ролевые игры, посещение школьного музейного уголка « Мастера и мастерицы».	Воспитатели, вожатые.

	Создавать атмосферу дружбы, взаимопомощи и сотрудничества. Формировать эмоционально положительное отношение к жизни, труду, к людям. Укреплять веру в свои силы.		
Культурно-досуговый	Сделать всё возможное для того, чтобы было массовое участие детей в культурном досуге. Чтобы все мероприятия этого направления были веселые, эмоциональные, энергичные, непродолжительные и познавательные. Это направление напрямую связано с другими направлениями программы.	Театрализованные представления; конкурсы и спортивные праздники	Воспитатели, Инструкторы-спасатели, вожатые

V. Основы воспитательной деятельности лагеря

Дети и взрослые станут участниками игры-путешествия. Они познакомятся со множеством видов спорта и «пройдут» туристические маршруты вблизи лагеря и на его территории.

Воспитатели, выступая в роли гида-экскурсовода, знакомят детей с самыми известными природными и историко - культурными объектами края;

- Инструкторы-спасатели, вожатые и воспитатели ежедневно организуют подвижные игры на воздухе, познавательные и сюжетно-ролевые игры в актовом зале, беседы, конкурсы, мастер-классы;
- Начальник лагеря, вместе с обслуживающим персоналом создают максимальные возможности комфорта для «активных туристов»;
- В конце каждого дня участники смены будут отмечать на стенде свои достижения;
- В последние дни пребывания участникам смены придется пройти весёлые испытания по всем пройденным видам спорта

Главные особенности программы летнего спортивного лагеря «Горная семейка»

- наличие комплексной программы игр, соревнований, викторин, праздников;

Подробная информация и бронирование путевок на сайте и по телефону: +7 (904) 979-73-42, горнаясемейка.рф
Заявки и вопросы вы можете отправить на электронную почту: artem@rockyfamily.ru

- желание воспитателей помочь школьникам преодолеть замкнутость, необщительность, стеснительность. У каждого ребёнка будет возможность проявить себя;
- все упражнения и игры разработаны с учётом психологических и физиологических особенностей школьников разных возрастов;
- игра в прохождение туристических сплавов - это средство, вырабатывающее особый жизненный стиль, в основе которого лежит здоровый образ жизни;
- Игра «Человек-Паук» - изучение основ веревочного дела через интерактивную многоуровневую игру на скалодроме.

При составлении плана работы на летнюю смену мы учитывали следующее:

- продолжительность лагерных смены составляет от 7 до 21 дня;
- добровольное участие детей в жизнедеятельности лагеря;
- технические средства и место проведения;
- за каждые соревнования их победителям должен вручаться различные призы, награды, сувениры, медали;
- интересы младших подростков, их психологические особенности.
- материально-техническая база;

VI. Паспорт программы «Горная семейка»

Основания для разработки программы	- Закон РФ «Об образовании» - Конвенция о правах ребенка
Цель программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период
Основные задачи программы	- проведение работы с детьми, сочетающей развитие и воспитание ребят со спортивным отдыхом; - развитие творческих способностей, расширение кругозора; - воспитание культуры поведения; -изучение природы, истории и культуры Отечества и родного края; -воспитание гражданской позиции, бережного отношения к памятникам истории, культуры края, сохранения традиции; -формирование у ребят навыков общения и толерантности; -привитие навыков здорового образа жизни; -создание необходимых условий для самоутверждения личности в коллективе с учётом её возможностей; -создание условий для успеха, формирование позитивного отношения к жизни.
Перечень основных мероприятий программы	-создание оптимальных условий для организации отдыха и оздоровления учащихся лагеря - обновление содержания и форм работы по организации летнего лагеря с круглосуточным пребыванием

	<ul style="list-style-type: none"> - совершенствование уровня кадрового обеспечения и деятельности летнего лагеря - научно-методическое обеспечение - оздоровление детей и профилактика заболеваний
Ожидаемые результаты реализации Программы	<ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья детей; - улучшение социально-психологического климата в лагере; - снижение темпа роста негативных социальных явлений среди детей; - укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов и национальностей; - формирование умений, навыков, приобретение жизненного опыта адекватного поведения в экстремальных ситуациях; - совершенствование материально-технической базы организации летнего отдыха и оздоровления детей; - создание благоприятных условий для оздоровления детей через сотрудничество с учреждениями дополнительного образования.
Система организации контроля над исполнением программы	Контроль над исполнением программы осуществляется начальником лагеря.

VII. Условия посещения и инфраструктура

Условия посещения детского лагеря «Горная семейка»:

Возраст: 7 — 16 лет.

Наличие документов: Медицинская справка о здоровье, копия страхового полиса, копия свидетельства о рождении или паспорта участника лагеря, копия паспорта родителя и иные внутренние документы указанные на сайте горнаясемейка.рф

Инфраструктура:

Безопасность

Территория огорожена, на территории ведется видеонаблюдение, круглосуточно дежурит пункт охраны. В местах пребывания на воде работают спасатели и мед. сотрудники.

Бытовое обслуживание

Холодная и горячая вода подается круглосуточно.

Комплект постельного белья включает: одеяло, полотенца, простынь и пододеяльник, наволочку.

В номере: 2 односпальные кровати, шкаф, телефон, тумбочки, плазменный телевизор, санузел .

В сервисном центре: батутный зал, теннисный стол, wi-fi, комната отдыха и детская комната с игровыми приставками и настольными играми.

На улице: игровая площадка, веревочный парк, лучное стрельбище.

Питание

Пятиразовое в кафе. Ресторан расположен в одном здании с сервисом, состоит из

Подробная информация и бронирование путевок на сайте и по телефону: +7 (904) 979-73-42, горнаясемейка.рф
Заявки и вопросы вы можете отправить на электронную почту: artem@rockyfamily.ru

огромного зала с красивым интерьером и хорошей мебелью. Накрывают на стол официанты. В рацион входит сбалансированное питание.

Медицина

На территории курорта ежедневно дежурит медицинский сотрудник. Имеется лицензия на оказание медицинских услуг.

Вожатые, воспитатели и инструкторы

Вожатые и воспитатели имеют дипломы с высшим и средним педагогическим образованием. Инструкторы имеют соответствующие сертификаты и опыт работы. Все сотрудники проходят стандартные процедуры подготовки к сменам.



Стрельба из лука и духовой трубки



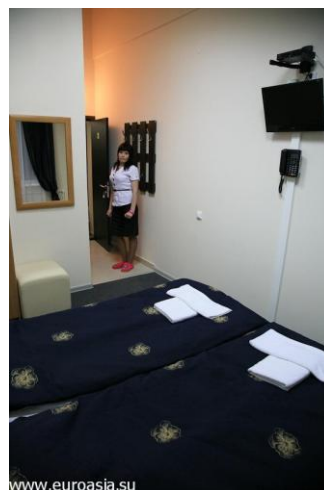
Sup-boarding



Слэклайн



Обработанная от насекомых
территория



Комфортная гостиница,
2-х местные номера



Уютное кафе, сбалансированное
5-ти разовое питание

VIII. Результат направлений «Горная семейка»

Предполагаемый результат лагеря:

- укрепление физических и психологических сил участников лагеря, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности;
- получение знаний об истории зарождения данных видов спорта, правил безопасного нахождения, самой техники данных видов спорта;
- получение знаний о новых дисциплинах, включенных в программу Олимпийских зимних и летних Игр;
- получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности;
- умение проводить утренние зарядки;
- рост участников смены как в физическом, так и личностном отношении.

Предполагается, что у участников лагеря будут динамично развиваться творческое мышление, познавательные процессы, лидерские и организаторские навыки. Использование предложенных форм работы послужит созданию условий для реализации способностей и задатков детей, что окажет существенное влияние на формирование интереса к различным видам спорта и творчества, к созидательной деятельности.

По окончании смены ребенок:

- сможет самостоятельно мотивировать себя к спортивному развитию, участию в собственной деятельности, проявлять социальную инициативу;
- разовьет индивидуальную, личную культуру;
- приобщится к здоровому образу жизни;
- разовьет коммуникативные, познавательные, творческие способности;
- сможет работать в коллективе;
- получит навыки по достижению конкретного результата своей деятельности.



Награждение



Дискотеки



Утренние зарядки

IX. Режим дня

Элементы режима дня	Время
Подъем	8.00
Утренняя линейка, зарядка	8.15 - 9.00
Завтрак	9.00 – 09.30
Работа по плану «Хочу все знать» (занятия, работа кружков, коллективные творческие и спортивные дела, конкурсы, экскурсии и иное)	10.00 – 12.30
Обед	12. 30 – 13.00
Тихий час, занятия по интересам, свободное время	13.00 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.30
Работа по плану «Хочу все знать» (занятия, работа кружков, коллективные творческие и спортивные дела, конкурсы, экскурсии и иное)	16.30 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Вечерние мероприятия (соревнования, конкурсы, фестивали, костры и иное)	19.30 – 21.00
Второй ужин	21.00
Подготовка ко сну, личное время	22.00-23.00
Отбой	23.00



Уличный бассейн



Вейкборд



Скалолазание

Х. Памятка родителям

Уважаемые родители, детский летний лагерь «Горная семейка» направлен на развитие физических возможностей и прививание здорового образа жизни вашего ребенка посредством современных методик обучения и снаряжения. Для успешной реализации выше указанных задач и целей, обращаем ваше внимание на важные моменты при подготовке ребенка к посещению занятий в детском летнем лагере «Горная семейка».

Донести до ребенка информацию о правилах посещения занятий:

- находиться вместе со своей группой;
- сообщать руководителям группы или инструкторам о своих физиологических потребностях или ухудшении самочувствия;
- слушать и выполнять указания руководителей группы или инструкторов в целях безопасности;
- занятия водными и горными видами спорта — увлекательный и веселый процесс обучения, который требует соблюдения правил и культуры поведения;
- напомнить о программе обучения лагеря;
- награждение: вручение дневника, сертификатов о прохождении курса и наградной атрибутики с символикой лагеря.



Горная семейка – ждет вас!

Фотоотчеты со всех смен:

<http://rockyfamily.ru/foto>

БЛОЧНАЯ СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ ПО ВИДАМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

БЛОК СОВРЕМЕННЫХ ВИДОВ СПОРТА

вейкборд
лонгборд
роликовый спорт
sup-boardong

ОСНОВЫ

балансирование
основы физической подготовки
акробатика

БЛОК ПРОШЛЫХ ПОКОЛЕНИЙ

скалолазание
речные сплавы
туризм
походы

КОНТРОЛЬ ЗА ОСВОЕНИЕМ

соревнования
гонки героев
форд боярд
веселые старты
награждение

ОБЩЕЛАГЕРНЫЕ ПРИНЦИПЫ И МЕРОПРИЯТИЯ

